ŠIAULIU SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"
IMTYNIŲ SPORTO ŠAKŲ TRENERIŲ UŽIMTUMO TVARKARAŠTIS
NUO 2026-10-01

TVIRTINU:
Sporto centro "Atžalynas"
Direktorius
Giedrius Snudaitis

Eil. Nr.	TRENERIS	Grupė	Savaitinės valandos	*PIRMADIENIS*		*ANTRADIENIS*		*TREČIADIENIS*		*KETVIRTADIENIS*		*PENKTADIENIS*		*ŠEŠTADIENIS*	
				Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas
1.	AIVARAS KASELIS	AM (1)	18	10.30-11.15 (0,45 val.) Stad./ŠSG	0,15 val.	9.45-11.15 (1,30 val.) Stad./ŠSG	0,30 val.	--		9.45-11.15 (1,30 val.) Stad./ŠSG	0,30 val.	9.00-11.15 (2,15 val.) Stad./ŠSG	0,45 val.	11.30-12.15 (0,45 val.) Bas.Ežero g. 11A	0,15 val.
				19.45-21.15 (1,30 val.) Stad./ŠSG	1,30 val.	20.00-20.45 (0,45 val.) Stad./ŠSG	0,15 val.	17.30-19.45 (2,15 val.) Stad./ŠSG	0,45 val.	20.00-20.45 (0,45 val.) Stad./ŠSG	0,15 val.	--		12.45-14.15 (1,30 val.) Stad./ŠSG	0,30 val.
		AM (2)	9	17.30-19.45 (2,15 val.) Stad./ŠSG	0,45 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) Stad./ŠSG	0,45 val.	--		17.45-20.00 (2,15 val.) Stad./ŠSG	0,45 val.	--		--	
		MU-4	6	--		--		19.45-20.30 (0,45 val.) Stad./ŠSG	0,15 val.	--		17.45-20.00 (2,15 val.) Stad./ŠSG	0,45 val.	9.30-11.00 (1,30 val.) Stad./ŠSG	0,30 val.
2.	TATSIANA BOKHAN	AM (1)	18	10.15-11.00 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val	10.15-11.00 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val	10.15-11.00 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val	10.15-11.00 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val	10.15-11.00 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val	11.30-12.15 (0,45 val.) Bas.Ežero g. 11A	0,15 val.
				16.15-17.45 (1,30 val.) ŠSG/Stad.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) ŠSG/Stad.	0,30 val.	17.45-19.15 (1,30 val.) ŠSG/Stad.	0,30 val.	17.45-19.15 (1,30 val.) ŠSG/Stad.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) ŠSG/Stad.	0,30 val.	12.45-14.15 (1,30 val.) Stad./ŠSG	0,30 val.
		AM (2)	9	9.30-10.15 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val	9.30-10.15 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val	11.00-12.30 (1,30 val.) ŠSG/Stad.	0,30 val	9.30-10.15 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val	9.30-10.15 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val	14.15-15.45 (1,30 val.) ŠSG/Stad.	0,30 val.
				--		--		19.15-20.00 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val.	--		--		--	
		MU-4	6	19.30-20.15 (0,45 val.) ŠSG/Stad.	0,15 val.	18.30-20.00 (1,30 val.) ŠSG/Stad.	0,30 val.	--		15.30-17.45 (2,15 val.) ŠSG/Stad.	0,45 val.	--		--	
3.	ANDRIUS STOČKUS	AM	18	11.30-13.00 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	--		11.30-13.00 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	11.30-13.00 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	11.30-12.15 (0,45 val.) ŠSG	0,15 val	--	
				17.00-19.15 (2,15 val.) ŠSG	0,45 val	17.00-19.15 (2,15 val.) ŠSG	0,45 val	--		17.00-18.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	17.00-18.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	--	
4.	VIDMANTAS ŽIBUTIS	PR-1	8	15.15-16.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	15.15-16.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	15.15-16.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	--		15.15-16.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	--	
		MT-3 (1)	13	16.45-18.15 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	16.45-19.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	16.45-18.15 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	15.15-17.30 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	16.45-19.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val	--	
		MT-3 (2)	13	18.15-20.30 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	19.00-20.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	18.15-20.30 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	19.00-20.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	--	
5.	TOMAS GRICIUS	PR-1	8	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	18.00-18.45 (0,45 val.) Imt.s.	0,15 val	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	16.00-16.45 (0,45 val.) Imt.s.	0,15 val	--	
		MU-4	12	11.00-11.45 (0,45 val.) Imt.s./ŠSG	0,15 val	--		11.00-12.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	11.00-11.45 (0,45 val.) Imt.s./ŠSG	0,15 val	16.45-17.30 (0,45 val.) Imt.s.	0,15 val	--	
				17.30-19.00 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	20.00-21.30 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	--		17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s./ŠSG	0,45 val	--		--	
		MT-3	13	11.45-12.30 (0,45 val.) Imt.s./ŠSG	0,15 val	--		--		11.45-12.30 (0,45 val.) Imt.s./ŠSG	0,15 val	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s./ŠSG	0,45 val	--	
				19.00-21.15 (2,15 val.) Imt.s./ŠSG	0,45 val	--		18.45-21.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val	19.45-21.15 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	--		--	

Pastaba: Treniruočių vietos sutrumpinimas: **LAM** - Lengvosios atletikos mokykla , **Imt.s**-Imtynių salė V.Bielskio g. 13A, **Imt.s.stad.**-Imtynių salės stadionas V. Bielskio g. 13A, **ŠSG** - Šiaulių sporto gimnazija, **Sald.p.** - Salduvės parkas; **BFP** - bendras fizinis pasiruošimas lauke; **Bas.Ežero g.11A** - Baseinas Ežero g.11a; **Irkl.b.** - Irklavimo bazė Žvyro g. 34.; **Dauk. stad**. - S.Daukanto gimnazijos stadionas; **Dain.35** - Dainų progimnazija; **Bas.Dain.33a** - Baseinas Dainų g. 33a; **Stad.** - Šiaulių sporto gimnazijos stadionas; **Stad.ŠU**-stadionas šalia Šiaulių universiteto gimnazijos