ŠIAULIU SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"
IMTYNIŲ SPORTO ŠAKŲ TRENERIŲ UŽIMTUMO TVARKARAŠTIS
NUO 2026-10-01

TVIRTINU:
Sporto centro "Atžalynas"
Direktorius
Giedrius Snudaitis

Eil. Nr.	TRENERIS	Grupė	Savaitinės valandos	*PIRMADIENIS*		*ANTRADIENIS*		*TRECIADIENIS*		*KETVIRTADIENIS*		*PENKTADIENIS*		*ŠEŠTADIENIS*	
				Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas
1	**RENATAS DIJOKAS**	MU-3	11	15.00-17.15 (2,15 val.) Imt.s./ŠSG	0,45 val	15.00-16.30 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	18.00-19.30 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	15.00-16.30 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	15.00-16.30 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	--	
		MU-4	12	17.15-18.45 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.ŠSG	0,30 val	19.30-20.15 (0,45 val.) Imt.s./ŠSG	0,15 val	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.ŠSG	0,30 val	16.30-18.45 (2,15 val.) Imt.s.ŠSG	0,45 val	11.00-12.30 (1,30 val.) LAM/ŠSG/ Sald.p./BFP	0,30 val.
		MT-3	13	18.45-20.15 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	18.00-19.30 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	10.00-11.30 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	18.00-20.15 (2,15 val.) Imt.s./ŠSG	0,45 val	18.45-20.15 (1,30 val.) Imt.s./ŠSG	0,30 val	12.30-14.00 (1,30 val.) LAM/ŠSG/ Sald.p./BFP	0,30 val
2	**ROLANDAS KAZLAUSKAS**	PR-1	6	Kintamas treniruočių vedimo grafikas, pateikiamas atskirai iki kiekvieno mėnesio 1 d.											
		MU-1	10												
		MU-3	11												
3	**STANISLOVAS KULIKAUSKAS**	AM sambo	18	18.30-20.45 (2,15 val.) Dain.35	0,45 val	18.30-20.45 (2,15 val.) Dain.35	0,45 val	18.30-20.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val	19.15-21.30 (2,15 val.) Dain.35	0,45 val	19.00-20.30 (1,30 val.) Bas.Dain.33A	0,30 val	10.30-12.45 (2,15 val.) Dain.35	0,45 val
				--		--		--		--		--		17.00-17.45 (0,45 val.) Dainų 35	0,15 val.
		PR-1 sambo	8	15.00-16.30 (1.30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Dain.35	0,30 val.	15.00-16.30 (1.30 val.) Imt.s.	0,30 val.	15.00-16.30 (1.30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--		--	
		PR-1 dziudo	8	17.00-18.30 (1,30 val.) Dain.35	0,30 val.	--		17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Dain.35	0,30 val.	15.00-16.30 (1.30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--	
4	**ROMUALDAS MONTVIDAS**	AM	18	11.00-12.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	11.00-12.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	11.00-12.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	11.00-12.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	11.00-12.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	11.15-12.45 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val.
				18.00-19.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val.	18.00-19.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val.	--		18.00-19.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val.	--		--	
		MT-3	11	15.30-17.45 (2,15 val.) ŠSG	0,45 val	15.30-17.45 (2,15 val.) ŠSG	0,45 val	15.00-17.15 (2,15 val.) ŠSG	0,45 val	--		15.30-17.00 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	--	
5	**RIMAS MONTVIDAS**	PR-1	6	16.30-18.00 (1.30 val.) ŠSG	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	15.30-17.00 (1.30 val.) ŠSG	0,30 val.	--		--		--	
		PR-2	8	18.00-19.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val.	18.00-19.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val.	19.00-20.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val.	--		16.30-18.00 (1.30 val.) ŠSG	0,30 val.	9.30-11.00 (1,30 val.) ŠSG / **MT-3 grupė**	0,30 val.
		MT-3	8	--		--		--		18.00-19.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val.	18.00-19.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) Bas. Ežero g. 11a	0,30 val.

Pastaba: Treniruočių vietos sutrumpinimas: **LAM** - Lengvosios atletikos mokykla , **Imt.s**-Imtynių salė V.Bielskio g. 13A, **Imt.s.stad.**-Imtynių salės stadionas V. Bielskio g. 13A, **ŠSG** - Šiaulių sporto gimnazija, **Sald.p.** - Salduvės parkas; **BFP** - bendras fizinis pasiruošimas lauke; **Bas**. - Baseinas Ežero g.11a; **Irkl.b.** - Irklavimo bazė Žvyro g. 34.; **Dauk. stad**. - S.Daukanto gimnazijos stadionas; **Dain.35** - Dainų progimnazija; **Bas.Dain.33A** - Baseinas Dainų g. 33a; **Stad.** - Šiaulių sporto gimnazijos stadionas; **Stad.ŠU**-stadionas šalia Šiaulių universiteto gimnazijos