

ŠIAULIŲ SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"
VANDENS SPORTO ŠAKŲ TRENERIŲ UŽMĖTUMO TVARKARAŠTIS
NUO 2026-04-01



TVIRTINU:
 Sporto centro "Atžalynas"
 Direktoriaus
 Gedrius Snudaitis

Eil. Nr.	TRENERIS	Grupė	Savaitinės valandos	PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTADIENIS		SEŠTADIENIS		
				Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Paštinuotimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Paštinuotimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Paštinuotimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Paštinuotimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Paštinuotimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Paštinuotimo laikas	
1.	ALIS STRIŠKA	AM	18	---		9.00-10.30 (1,30 val.)	0,30 val.	10.00-11.30 (1,30 val.)	0,30 val.	---		---		11.00-12.30 (1,30 val.)	0,30 val.	
				16.15-18.30 (2,15 val.)	0,45 val.	16.15-17.45 (1,30 val.)	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.)	0,30 val.	16.15-17.45 (1,30 val.)	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.)	0,30 val.	13.00-13.45 (0,45 val.)	0,15 val.	
				IHLb./SSG	0,30 val.	IHLb./SSG	0,30 val.	IHLb./SSG	0,30 val.	IHLb./SSG	0,30 val.	IHLb./SSG	0,30 val.	Bas. Ežero g. 11a	---	---
2	REGIMANTAS RIMAS	MT-1	11	14.00-15.30 (1,30 val.)	0,30 val.	14.00-15.30 (1,30 val.)	0,30 val.	14.00-15.30 (1,30 val.)	0,30 val.	14.00-15.30 (1,30 val.)	0,30 val.	---		---	---	
				IHLb.	0,45 val.	IHLb.	0,45 val.	IHLb.	0,45 val.	IHLb.	0,45 val.	IHLb.	0,30 val.	---	---	---
				15.30-17.45 (2,15 val.)	0,45 val.	15.30-17.00 (1,30 val.)	0,30 val.	17.15-18.45 (1,30 val.)	0,30 val.	15.30-17.15 (2,15 val.)	0,45 val.	17.00-19.00 (1,30 val.)	0,30 val.	---	---	---
3	IRINA ŽICKUVIENĖ	AM	19	---		---		---		---		---		---		
				15.00-16.30 (1,30 val.)	0,30 val.	15.00-17.15 (2,15 val.)	0,45 val.	15.00-17.15 (2,15 val.)	0,45 val.	15.00-16.30 (1,30 val.)	0,30 val.	14.15-15.45 (1,30 val.)	0,30 val.	---	---	
				Bur. b. Poilsio 10a	0,45 val.	Bur. b. Poilsio 10a	0,45 val.	Bur. b. Poilsio 10a	0,45 val.	Bur. b. Poilsio 10a	0,45 val.	15.45-18.00 (2,15 val.)	0,45 val.	9.00-10.30 (1,30 val.)	0,30 val.	

Pastaba, treniruotė vietos trumpinimas: **Bur. b. Poilsio 10a** - Rėkyvos buiravimo bazė Poilsio g. 10A, **Iml.s.** - iimtinių salė Bielskio g. 13A, **Žem.g.83A** - Treniruoklių salė Žemaitės g. 83A, **Talkšos ež.** - ant Talkšos ežero, **IHLb.** - Irlavimo bazė Žyvo. g. 34, **LAM** - lengvosios atletikos mokykla, **SK** - Sporto klubas Gumbinės g. 33C, **Rėkyvos pr. s.** - Rėkyvos progimnazijos sporto salė, **Bas. Ežero 11A** - Baseinas Delfinas Ežero g. 11a, **SSG** - Šiaulių sporto gimnazija, Vitulniaus g. 297, **Bas. Dainų 33 a** - Baseinas Delfinas Dainų g. 33a, **Kuršėnai** - Kuršėnų mieste Ventos upė, **Sald.p.** - Salduvės parkas, **BFP** - bendras fizinis parengimas.