

**ŠIAULIŲ SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"**  
**IMTYNIŲ SPORTO ŠAKŲ TRENERIŲ UŽMĖTUMO TVARKARAŠTIS**  
 NUO 2026-01-01

TVIRTINAMA  
 Sporto centro "Atžalynas"  
 Direktorius  
 Giedrius Smudaitis

Eil. Nr.	TRENERIS	Grupė	PRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTADIENIS		ŠEŠTADIENIS		
			Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	
1.	AIVARAS KASELIS	AM (0)	18	10.30-11.15 (0,45 val.) Stad./SSG	0,15 val.	9.45-11.15 (1,30 val.) Stad./SSG	0,30 val.	--	--	9.45-11.15 (1,30 val.) Stad./SSG	0,30 val.	9.00-11.15 (2,15 val.) Stad./SSG	0,45 val.	12.00-14.15 (2,15 val.) Stad./SSG/Bas. Ežero g. 11A	0,45 val.
			18	19.45-21.15 (1,30 val.) Stad./SSG	1,30 val.	20.00-20.45 (0,45 val.) Stad./SSG	0,15 val.	17.30-19.45 (2,15 val.) Stad./SSG	0,45 val.	20.00-20.45 (0,45 val.) Stad./SSG	0,15 val.	--	--	--	--
		AM (2)	9	17.30-19.45 (2,15 val.) Stad./SSG	0,45 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) Stad./SSG	0,45 val.	--	--	17.45-20.00 (2,15 val.) Stad./SSG	0,45 val.	--	--	--	--
2.	TATSIANA BOKHAN	AM (1)	18	10.15-11.00 (0,45 val.) SSG/Stad.	0,15 val.	10.15-11.00 (0,45 val.) SSG/Stad.	0,15 val.	10.15-11.00 (0,45 val.) SSG/Stad.	0,15 val.	10.15-11.00 (0,45 val.) SSG/Stad.	0,15 val.	10.15-11.00 (0,45 val.) SSG/Stad.	0,15 val.	12.00-14.15 (2,15 val.) SSG/Stad./Bas. Ežero 11A	0,45 val.
			18	16.15-17.45 (1,30 val.) SSG/Stad.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) SSG/Stad.	0,30 val.	17.45-19.15 (1,30 val.) SSG/Stad.	0,30 val.	17.45-19.15 (1,30 val.) SSG/Stad.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) SSG/Stad.	0,30 val.	15.30-17.00 (1,30 val.) SSG/Stad.	0,30 val.
		AM (2)	9	9.30-10.15 (0,45 val.) SSG/Stad.	0,15 val.	9.30-10.15 (0,45 val.) SSG/Stad.	0,15 val.	11.00-12.30 (1,30 val.) SSG/Stad.	0,30 val.	19.15-20.00 (0,45 val.) SSG/Stad.	0,15 val.	--	--	9.30-10.15 (0,45 val.) SSG/Stad.	0,15 val.
3.	ANDRIUS STOCKUS	AM	18	17.00-19.15 (2,15 val.) SSG	0,45 val.	17.00-19.15 (2,15 val.) SSG	0,45 val.	--	--	17.00-18.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	--	--
			18	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30 val.) SSG	0,30 val.	11.30-12.15 (0,45 val.) SSG	0,15 val.	11.30-12.15 (0,45 val.) SSG	0,15 val.
		PR-1	6	15.15-16.45 (1,30 val.) lmt.s.	0,30 val.	15.15-16.45 (1,30 val.) lmt.s.	0,30 val.	15.15-16.45 (1,30 val.) lmt.s.	0,30 val.	15.15-16.45 (1,30 val.) lmt.s.	0,30 val.	--	--	--	--
4.	VIDMANTAS ZIBUTIS	MT-3 (1)	13	16.45-18.15 (1,30 val.) lmt.s.	0,30 val.	16.45-19.00 (2,15 val.) lmt.s.	0,45 val.	16.45-18.15 (1,30 val.) lmt.s.	0,30 val.	16.45-19.00 (2,15 val.) lmt.s.	0,45 val.	15.30-17.45 (2,15 val.) lmt.s.	0,45 val.	--	--
			13	18.15-20.30 (2,15 val.) lmt.s.	0,45 val.	19.00-20.30 (1,30 val.) lmt.s.	0,30 val.	18.15-20.30 (2,15 val.) lmt.s.	0,45 val.	19.00-20.30 (1,30 val.) lmt.s.	0,30 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) lmt.s.	0,45 val.	--	--
		PR-1	8	16.00-17.30 (1,30 val.) lmt.s./SSG	0,30 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) lmt.s./SSG	0,30 val.	18.00-18.45 (0,45 val.) lmt.s.	0,15 val.	16.00-17.30 (1,30 val.) lmt.s./SSG	0,30 val.	16.00-16.45 (0,45 val.) lmt.s.	0,15 val.	--	--
5.	TOMAS GRICIUS	MT-4	12	17.30-19.00 (1,30 val.) lmt.s./SSG	0,30 val.	20.00-21.30 (1,30 val.) lmt.s./SSG	0,30 val.	--	--	17.30-19.45 (2,15 val.) lmt.s./SSG	0,45 val.	--	--	--	
			12	11.45-12.30 (0,45 val.) lmt.s./SSG	0,15 val.	--	--	--	--	11.45-12.30 (0,45 val.) lmt.s./SSG	0,15 val.	17.30-19.45 (2,15 val.) lmt.s./SSG	0,45 val.	--	--
		MT-3	13	19.00-21.15 (2,15 val.) lmt.s./SSG	0,45 val.	--	--	18.45-21.00 (2,15 val.) lmt.s.	0,45 val.	19.45-21.15 (1,30 val.) lmt.s./SSG	0,30 val.	--	--	--	

Pastaba: Treniruotė vietos surašymui: **LAM** - Lengvosios atletikos mokykla, **lmt.s.**-lmtynų salė V. Bielskio g. 13A, **SSG** - Šiaulių sporto gimnazija, **Saldp.** - Saldavies fizinis pasiruošimas lauke, **Bas. Ežero g.11A** - Basemas Ežero g. 11A, **Irlub.** - Irlavino bazė Žyryto g. 34, **Dauk. stad.** - S. Daukanto gimnazijos stadionas, **Dain.35** - Dainų progimnazija, **Bas.Dain.33a** - Basemas Dainų g. 33a, **Stad.** - Šiaulių sporto gimnazijos stadionas, **Stad.ŠU**-stadionas šalia Šiaulių universiteto gimnazijos