

**ŠIAULIŲ SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"**  
**VANDENS SPORTO ŠAKŲ TRENERIŲ UŽIMTUMO TVARKARAŠTIS**  
 NUO 2026-01-01



TVIRTINU:  
 Sporto centro "Atžalynas"  
 Direktorius  
 Gedrius Sudažitis

Eil. Nr.	TRENERIS	Grupė	Savaitinės valandos	PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTDIENIS		ŠEŠTADIENIS			
				Kontaktinės valandos / trenuotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / trenuotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / trenuotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / trenuotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / trenuotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / trenuotės vieta	Pasiruošimo laikas		
1.	ALIS STRIŠKA	AM	18	---		9:00-10:30 (1,30 val.)		10:00-11:30 (1,30 val.)		---		---		11:00-12:30 (1,30 val.)			
				16:15-18:30 (2,15 val.)	0,45 val	16:15-17:45 (1,30 val.)	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.)	0,30 val	16:15-17:45 (1,30 val.)	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.)	0,30 val	13:00-13:45 (0,45 val.)	0,15 val		
				Išk.l.b./ŠSG		Išk.l.b./ŠSG		Išk.l.b./ŠSG		Išk.l.b./ŠSG		Išk.l.b./ŠSG		Išk.l.b./ŠSG		Bas. Ežero g. 11a	
2	REGIMANTAS RIMAS	MT-1	11	14:45-16:15 (1,30 val.)	0,30 val	14:45-16:15 (1,30 val.)	0,30 val	14:45-16:15 (1,30 val.)	0,30 val	14:45-16:15 (1,30 val.)	0,30 val	14:45-16:15 (1,30 val.)	0,30 val	---			
				Išk.l.b./ŠSG		Išk.l.b./ŠSG		Išk.l.b./ŠSG		Išk.l.b./ŠSG		Išk.l.b./ŠSG		Išk.l.b./ŠSG			
				Išk.l.b./Žem.g.83A	0,45 val	Išk.l.b./Žem.g.83A	0,30 val	Išk.l.b./Žem.g.83A	0,30 val	Išk.l.b./Žem.g.83A	0,30 val	Išk.l.b./Žem.g.83A	0,30 val	Išk.l.b./Žem.g.83A	0,30 val		
3	IRINA ŽIČKUVIENĖ	AM	19	14:00-15:30 (1,30 val.)	0,30 val	14:00-15:30 (1,30 val.)	0,30 val	14:00-15:30 (1,30 val.)	0,30 val	14:00-15:30 (1,30 val.)	0,30 val	---		---			
				Išk.l.b./Žem.g.83A		Išk.l.b./Žem.g.83A		Išk.l.b./Žem.g.83A		Išk.l.b./Žem.g.83A		Išk.l.b./Žem.g.83A		Išk.l.b./Žem.g.83A			
				Išk.l.b./Žem.g.83A	0,45 val	Išk.l.b./Žem.g.83A	0,45 val	Išk.l.b./Žem.g.83A	0,45 val	Išk.l.b./Žem.g.83A	0,45 val	Išk.l.b./Žem.g.83A	0,45 val	Išk.l.b./Žem.g.83A	0,45 val		

Pastaba, treniručių vietos trumpinimas: **Bur.b.Poilsio 10a** - Rėkyvos buitinio bazė Poilsio g. 10A, **Imt.s.** - imtynių salė Bielskio g. 13A, **Žem.g.83A** - Treniručių salė Žemaitės g. 83A, **Talkšos ež.** - ant Talkšos ežero, **Išk.l.b.** - Išklymimo bazė Žvyrų g. 34, **LAM** - lengvosios atletikos mokykla, **SK** - Sporto klubas Gumbinės g. 33C, **Rėkyvos pr.s.** - Rėkyvos progimnazijos sporto salė, **Bas. Ežero 11A** - Bascinas Delfinas Ežero g. 11a, **ŠSG** - Šiaulių sporto gimnazija, **Vitulinas g. 297**, **Bas.Dainų 33 a** - Bascinas Delfinas Dainų g. 33a, **Kuršėnai** - Kuršėnų mieste, **Ventos upė, Saldp.** - Saldurės parkas, **BFP** - Bendras fizinis parengtumas.