

ŠIAULIŲ SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"
IMTYNIŲ SPORTO ŠAKŲ TRENERIŲ UŽIMTUMO TVARKARAŠTIS
 NDU 2026-01-01


 IŠKIRTINIS
 Sporto centro "Atžalynas"
 Direktorius
 Gedrius Snudaitis

Eil. Nr.	TRENERIS	Grupė	PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTDIENIS		PENKTADIENIS		ŠEŠTADIENIS	
			Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pastaruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pastaruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pastaruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pastaruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pastaruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pastaruošimo laikas
1	RENATAS DIJOKAS	MT-3	18.45-20.15 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	18.00-19.30 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	10.00-11.30 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	18.00-20.15 (2.15 val.) Iml.s./SSG	0,45 val	18.45-20.15 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	12.30-14.00 (1.30 val.) LAM/SSG/Sald.p./BFP	0,30 val
		MT-4	17.15-18.45 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	16.30-18.00 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	19.30-20.15 (0.45 val.) Iml.s./SSG	0,15 val	16.30-18.00 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	16.30-18.45 (2.15 val.) Iml.s./SSG	0,45 val	11.00-12.30 (1.30 val.) LAM/SSG/Sald.p./BFP	0,30 val
		MU-3	15.00-17.15 (2.15 val.) Iml.s./SSG	0,45 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	18.00-19.30 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val	11.00-12.30 (1.30 val.) Iml.s./SSG	0,30 val
2	ROLANDAS KAZLAUSKAS	PR-1	18.30-20.45 (2.15 val.) Dain.35	0,45 val	18.30-20.45 (2.15 val.) Dain.35	0,45 val	18.30-20.45 (2.15 val.) Iml.s.	0,45 val	19.15-21.30 (2.15 val.) Dain.35	0,30 val	19.00-20.30 (1.30 val.) Dain.g.35	0,30 val	10.30-12.45 (2.15 val.) Dain.35	0,45 val
		MU-1	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	17.00-18.30 (1.30 val.) Dain.35	0,30 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	17.00-17.45 (0.45 val.) Dainų 35	0,15 val
		MU-3	17.00-18.30 (1.30 val.) Dain.35	0,30 val	17.00-18.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	17.00-18.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	17.00-18.30 (1.30 val.) Dain.35	0,30 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	11.15-12.45 (1.30 val.) SSG	0,30 val
3	STANISLOVAS KUJIKAIUSKAS	PR-1 sambo	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	17.00-18.30 (1.30 val.) Dain.35	0,30 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	11.15-12.45 (1.30 val.) SSG	0,30 val
		PR-1 sambo	17.00-18.30 (1.30 val.) Dain.35	0,30 val	17.00-18.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	17.00-18.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	17.00-18.30 (1.30 val.) Dain.35	0,30 val	15.00-16.30 (1.30 val.) Iml.s.	0,30 val	11.15-12.45 (1.30 val.) SSG	0,30 val
		PR-1 džudo	11.00-12.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	11.00-12.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	11.00-12.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	11.00-12.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	11.00-12.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	11.15-12.45 (1.30 val.) SSG	0,30 val
4	ROMUALDAS MONTVIDAS	AM	18.00-19.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	18.00-19.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	18.00-19.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	18.00-19.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	18.00-19.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	11.15-12.45 (1.30 val.) SSG	0,30 val
		MT-3	15.30-17.45 (2.15 val.) SSG	0,45 val	15.30-17.45 (2.15 val.) SSG	0,45 val	15.00-17.15 (2.15 val.) SSG	0,45 val	15.00-17.15 (2.15 val.) SSG	0,45 val	15.30-17.00 (1.30 val.) SSG	0,30 val	11.15-12.45 (1.30 val.) SSG	0,30 val
		PR-1	16.30-18.00 (1.30 val.) SSG	0,30 val	11.00-12.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	15.30-17.00 (1.30 val.) SSG	0,30 val	15.30-17.00 (1.30 val.) SSG	0,30 val	15.30-17.00 (1.30 val.) SSG	0,30 val	11.15-12.45 (1.30 val.) SSG	0,30 val
5	RIMAS MONTVIDAS	PR-2	18.00-19.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	18.00-19.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	19.00-20.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	19.00-20.30 (1.30 val.) SSG	0,30 val	16.30-18.00 (1.30 val.) SSG	0,30 val	11.45-13.15 (1.30 val.) SSG / MT-3 grupė	0,30 val
		MT-3	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	11.45-13.15 (1.30 val.) Bās. Ezero g. 11a	0,30 val
		MT-3	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	11.45-13.15 (1.30 val.) Bās. Ezero g. 11a	0,30 val

Kirtamas treniruotė vedimo grafikas, pateikiamas atskirai iki kiekvieno mėnesio 1 d.

Pastabos: Treniruotė vietas sutrumpinimas: LAM - Lengvosios atletikos mokykla, Iml.s - Iml.s. gimnastikos salė V. Bielskio g. 13A, Iml.s. SSU - Šiaulių sporto gimnazija, Sald.p. - Saldutuvės parkas, BFP - bendras fizinis pasiruošimas lauke, Bās. - Bāsensas Ezero g. 11a; IFAIb. - Iškavimo bazė Žyvro g. 34; Daink. stad. - S. Daukanto gimnazijos stadionas; Dain.35 - Dainų progimnazija; Bas, Dain.33a - Bāsensas Dainių g. 33a; Stad. - Šiaulių sporto gimnazijos stadionas; Stad. ŠU - stadionas šalia Šiaulių universiteto gimnazijos