

ŠIAULIŲ SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"
VANDENS SPORTO ŠAKŲ TRENERIŲ UŽMĖTUMO TVARKARAŠTIS
NUO 2026-01-01

TYRTOJAS:
SPORTO CENTRO "ATŽALYNAS"
ŠPORTO CENTRO "ATŽALYNAS"
ŠPORTO CENTRO "ATŽALYNAS"
Direktorius
Giedrius Snaudaitis

Eil. Nr.	TRENERIS	Grupė	Savaitinės valandos	PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTADIENIS		ŠEŠTADIENIS		
				Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	
1	ANTANAS LANKAS	MT-3	16	15.00-16.30 (1,30 val.)	0,30 val.	15.00-16.30 (1,30 val.)	0,30 val.	15.00-15.45 (0,45 val.)	0,15 val.	15.00-16.30 (1,30 val.)	0,30 val.	15.00-15.45 (0,45 val.)	0,15 val.	15.45-16.30 (0,45 val.)	0,15 val.	
				Ikli. b./lmt. s.	Ikli. b./lmt. s.	Ikli. b.	Ikli. b./lmt. s.	Ikli. b./lmt. s.	Ikli. b./lmt. s.	Ikli. b./lmt. s.	Ikli. b./lmt. s.	Ikli. b./lmt. s.	Ikli. b./lmt. s.	Ikli. b./lmt. s.	Ikli. b./lmt. s.	
				6.30-8.00 (1,30 val.)	0,30 val.	6.30-8.00 (1,30 val.)	0,30 val.	--	--	17.00-19.15 (2,15 val.)	0,45 val.	17.00-19.15 (2,15 val.)	0,45 val.	15.45-16.30 (0,45 val.)	0,15 val.	Ikli. b./lmt. s.
2	ARTURAS NAVICKAS	MU-1	11	17.15-18.45 (1,30 val.)	0,30 val.	17.45-20.00 (2,15 val.)	0,45 val.	17.40-19.55 (2,15 val.)	0,45 val.	18.25-19.10 (0,45 val.)	0,15 val.	17.40-19.55 (2,15 val.)	0,45 val.	17.40-19.55 (2,15 val.)	0,45 val.	
				Ikli. b.	LAM	Ikli. b.	Ikli. b.	Bas. Ežero g. 11A	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.
				16.30-17.15 (0,45 val.)	0,15 val.	16.00-17.30 (1,30 val.)	0,30 val.	--	--	16.10-18.25 (2,15 val.)	0,45 val.	--	--	--	--	--
3	PRANČISKUS GADIKIUS	AM	18	17.00-19.15 (2,15 val.)	0,45 val.	17.00-19.15 (2,15 val.)	0,45 val.	17.00-19.15 (2,15 val.)	0,45 val.	17.00-19.15 (2,15 val.)	0,45 val.	17.00-19.15 (2,15 val.)	0,45 val.	17.00-19.15 (2,15 val.)	0,45 val.	
				Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	
				15.45-16.30 (0,45 val.)	0,15 val.	15.45-17.15 (1,30 val.)	0,30 val.	--	--	15.00-16.30 (1,30 val.)	0,30 val.	15.00-16.30 (1,30 val.)	0,30 val.	15.00-16.30 (1,30 val.)	0,30 val.	15.00-16.30 (1,30 val.)
4	TADAS ČIŽAS	MT-3	16	18.00-20.15 (2,15 val.)	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.)	0,45 val.	16.00-18.15 (2,15 val.)	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.)	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.)	0,45 val.	18.00-20.15 (2,15 val.)	0,45 val.	
				Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	Sald. p. BFP/ikli. b. /lmt. s.	
				7.00-7.45 (0,45 val.)	0,15 val.	--	--	16.00-18.15 (2,15 val.)	0,45 val.	16.00-17.30 (1,30 val.)	0,30 val.	--	--	--	--	--
5	GABRIELĖ ČEREPOKAITĖ	MT-4	8	18.00-19.30 (1,30 val.)	0,30 val.	14.30-16.00 (1,30 val.)	0,30 val.	14.00-16.15 (2,15 val.)	0,45 val.	--	--	19.45-20.30 (0,45 val.)	0,15 val.	--	--	
				Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	Ikli. b.	
				16.15-17.45 (1,30 val.)	0,30 val.	18.30-20.00 (1,30 val.)	0,30 val.	--	--	--	--	--	--	--	--	

Pastaba, treniruotė vietos trumpinimas: **Bur. b. Polišio 10a** - Rėkyvos buitinio bazė Polišio g. 10A, **lmt. s.** - imtynių salė Bielskio g. 13A, **Žem. g. 83A** - Treniruotė salė Žemaitės g. 83A, **Talkos ež.** - ant Talkos ežero; **Ikli. b.** - Išklatimo bazė Žyvo. g. 34; **LAM** - lengvosios atletikos mokymų SK - Sporto klubas Gumbinės g. 33C; **Rėkyvos pr. s.** - Rėkyvos pogrindinės sporto salė; **Bas. Ežero 11A** - Basėnas Delfinas Ežero g. 11A, **SSG** - Šiaulių sporto gimnazija, **Vilniaus g. 297**; **Bas. Dainių 33 a** - Basėnas Delfinas Dainių g. 33a; **Kuršėnai** - Kuršėnų mieste Venos upė, **Sald. p.** - Saldutės parkas, **BFP** - bendras fizinis parengimas.