

ŠIAULIŲ SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"
IMTYNIŲ SPORTO ŠAKŲ TRENERIŲ UŽIMTUMO TVARKARAŠTIS
 NUO 2026-02-01



| Eil. Nr. | TRENERIS | Grupė | PRAMADIENIS | | | ANTRADIENIS | | | TREČIADIENIS | | | KETVIRTADIENIS | | | PENKTADIENIS | | | ŠEŠTADIENIS | | |
|----------|-------------------------|-------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|---|------------------|-------------------------|----------|
| | | | Kontraktinės valandos / treniruotės vieta | Paštinimo laikas | Kontraktinės valandos / treniruotės vieta | Paštinimo laikas | Kontraktinės valandos / treniruotės vieta | Paštinimo laikas | Kontraktinės valandos / treniruotės vieta | Paštinimo laikas | Kontraktinės valandos / treniruotės vieta | Paštinimo laikas | Kontraktinės valandos / treniruotės vieta | Paštinimo laikas | Kontraktinės valandos / treniruotės vieta | Paštinimo laikas | Kontraktinės valandos / treniruotės vieta | Paštinimo laikas | | |
| 1 | RENATAS DIJOKAS | MU-3 | 15.00-17.15 (2,15 val.) | 0,45 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.00-12.30 (1,30 val.) | 0,30 val |
| | | MU-4 | 17.15-18.45 (1,30 val.) | 0,30 val | 16.30-18.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 19.30-20.15 (0,45 val.) | 0,15 val | 16.30-18.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 16.30-18.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 16.30-18.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 16.30-18.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 16.30-18.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.00-12.30 (1,30 val.) | 0,30 val |
| | | MT-3 | 18.45-20.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 10.00-11.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-20.15 (2,15 val.) | 0,45 val | 18.45-20.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.45-20.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.45-20.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 12.30-14.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 12.30-14.00 (1,30 val.) | 0,30 val |
| 2 | ROLANDAS KAZLAUSKAS | PR-1 | 18.30-20.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 18.30-20.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 18.30-20.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 18.30-20.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 19.15-21.30 (2,15 val.) | 0,45 val | 19.00-20.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 19.00-20.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 19.00-20.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 10.30-12.45 (2,15 val.) | 0,45 val |
| | | MU-1 | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-17.45 (0,45 val.) | 0,15 val | 17.00-17.45 (0,45 val.) | 0,15 val |
| | | MU-3 | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-17.45 (0,45 val.) | 0,15 val |
| 3 | STANISLOVAS KULIKAIŠKAS | AM sambo | 11.00-12.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.00-12.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.00-12.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.00-12.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.00-12.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.00-12.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.00-12.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.00-12.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.15-12.45 (1,30 val.) | 0,30 val |
| | | PR-1 sambo | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.00-16.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-17.45 (0,45 val.) | 0,15 val |
| | | PR-1 džudo | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-18.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 17.00-17.45 (0,45 val.) | 0,15 val |
| 4 | ROMUALDAS MONTVIDAS | AM | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val |
| | | MT-3 | 15.30-17.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 15.30-17.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 15.30-17.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 15.30-17.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 15.30-17.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 15.30-17.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 15.30-17.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 15.30-17.45 (2,15 val.) | 0,45 val | 15.30-17.45 (2,15 val.) | 0,45 val |
| | | PR-1 | 16.30-18.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.30-17.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.30-17.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.30-17.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.30-17.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.30-17.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.30-17.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.30-17.00 (1,30 val.) | 0,30 val | 15.30-17.00 (1,30 val.) | 0,30 val |
| 5 | RIMAS MONTVIDAS | PR-2 | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val |
| | | MT-3 | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val | 18.00-19.30 (1,30 val.) | 0,30 val |
| | | Bas. Ežero g. 11a | 11.45-13.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.45-13.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.45-13.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.45-13.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.45-13.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.45-13.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.45-13.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.45-13.15 (1,30 val.) | 0,30 val | 11.45-13.15 (1,30 val.) | 0,30 val |

Kitamas treniruotė vedimo grafikas, pateikiamas atskirai kiti kiekvieno mėnesio 1 d.

Pastaba: Treniruotė vietos surašymui: LAM - Lengvosios atletikos mokykla, Imit.s./Imtynių salė V. Bielskio g. 13A, Imit.s./stad.-Imtynių salės stadionas V. Bielskio g. 13A, ŠSG - Šiaulių sporto gimnazija, Sald.p. - Saldinės parkas, BFP - bendras fizinis pašalinimas lauke, Bas. - Basėnas Ežero g. 11a.
 Irl.kl.b. - Irlaivavimo bazė Žyvyto g. 34.; Daink. stad. - S. Daukanto gimnazijos stadionas, Dain.35 - Dainių progimnazija, Bas.Dain.33a - Basėnas Dainių g. 33a; Stad. - Šiaulių sporto gimnazijos stadionas, Stad.SU - stadionas šalia Šiaulių universiteto gimnazijos