

ŠIAULIŲ SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"
IMTYNIŲ SPORTO ŠAKŲ TRENERIŲ UŽIMTUMO TVARKARAŠTIS
2024-01-01



Eil. Nr.	TRENERIS	Grupė	Savinitinės valandos	PILNADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTVIRTADIENIS		ŠEŠTADIENIS			
				Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas		
1.	AIVARAS KASELIS	AM (1) A. Šoškus	17 19:45-21:15 (1,30 val.) Stad./SSG	0,15 val	9:45-11:15 (1,30 val.) Stad./SSG	0,30 val	17:30-19:45 (2,15 val.) Stad./SSG	0,45 val	20:00-20:45 (0,45 val.) Stad./SSG	0,15 val	9:45-11:15 (1,30 val.) Stad./SSG	0,30 val	17:45-20:00 (2,15 val.) Stad./SSG	0,45 val	14:00-16:15 (2,15 val.) Stad./SSG/Bas	0,45 val	
		AM (2) G.Šoškėnė	17 17:30-19:45 (2,15 val.) Stad./SSG	0,45 val	17:30-18:15 (0,45 val.) Stad./SSG	0,30 val	16:00-18:15 (2,15 val.) Stad./SSG/Bas	0,45 val	18:05-20:20 (2,15 val.) Stad./SSG	0,45 val	17:30-18:00 (0,30 val.) Stad./SSG	0,30 val	16:30-18:00 (1,30 val.) Stad./SSG	0,30 val	12:30-14:00 (1,30 val.) Stad./SSG/BFP	0,30 val	
2.	VIDMANTAS ŽIBUTIS	MU-3	11 18:05-20:20 (2,15 val.) Int.s.	0,45 val	16:30-18:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	17:30-19:15 (0,15 val.) Int.s.	0,15 val	18:05-20:20 (2,15 val.) Int.s./BFP	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	16:30-18:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	12:30-14:00 (1,30 val.) Int.s./BFP	0,30 val	
		AM (2) A. Kaseelis	4 10:30-12:00 (0,30 val.) SSG/Int.s.	0,30 val	15:30-17:00 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	15:30-17:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	12:30-14:00 (1,30 val.) Int.s./SSG/Bas	0,30 val	
3.	GAULIŲ ŠTOČKĖNĖ	PR-1	8 15:30-17:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	15:30-17:00 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:30-19:15 (0,15 val.) Int.s.	0,15 val	18:30-20:45 (2,15 val.) Int.s.	0,30 val	15:30-17:00 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	12:30-14:00 (1,30 val.) Int.s./SSG/Bas	0,30 val	
		PR-1	8 17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	18:30-19:15 (0,15 val.) Int.s.	0,15 val	19:15-20:45 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	18:30-20:45 (2,15 val.) Int.s.	0,30 val	18:30-20:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	13:15-15:30 (2,15 val.) Int.s./SSG/KrossBFP	0,45 val	
4.	RENATAS DIJOKAS	MU-5	12 17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	18:30-19:15 (0,15 val.) Int.s.	0,15 val	19:15-20:45 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	11:00-13:15 (2,15 val.) LAM/SSG/Kross BFP	0,45 val	
		MT-3	15 18:30-20:45 (2,15 val.) Int.s.	0,45 val	18:30-20:00 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	19:15-20:45 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	19:15-20:45 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	18:30-20:45 (2,15 val.) Int.s.	0,45 val	18:30-20:00 (1,30 val.) Int.s./SSG	0,30 val	13:15-15:30 (2,15 val.) Int.s./SSG/KrossBFP	0,45 val	
5.	ROLANDAS KAZLAUSKAS	PR-1	8 18:30-20:45 (2,15 val.) Int.s.	0,45 val	18:30-20:45 (2,15 val.) Int.s.	0,45 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	11:15-12:00 (0,45 val.) SSG	0,15 val	
		PR-2	8 15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	14:00-16:45 (2,15 val.) Int.s.	0,45 val	
6.	STANISLOVAS KULKAUSKAS	AM sambo	17 18:30-20:45 (2,15 val.) Dain. 35	0,45 val	18:30-20:45 (2,15 val.) Dain. 35	0,45 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	11:15-12:00 (0,45 val.) SSG	0,15 val	
		PR-1 džudo	8 15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	14:00-16:45 (2,15 val.) Dain. 35	0,45 val	
7.	ROMUALDAS MONTVIDAS	MU-3	4 8:30-10:00 (1,30 val.) SSG	0,30 val	8:30-10:00 (1,30 val.) SSG	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	11:15-12:00 (0,45 val.) SSG	0,15 val	
		AM	17 18:00-19:30 (1,30 val.) SSG	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) SSG	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	14:00-16:45 (2,15 val.) Dain. 35	0,45 val	
8.	RIMAS MONTVIDAS	MT-3	8 16:30-18:00 (1,30 val.) SSG	0,30 val	16:30-18:45 (2,15 val.) SSG	0,45 val	18:30-20:00 (1,30 val.) SSG	0,30 val	18:30-20:00 (1,30 val.) SSG	0,30 val	16:30-17:00 (0,45 val.) SSG	0,15 val	16:30-17:00 (0,45 val.) SSG	0,15 val	9:00-11:15 (2,15 val.) SSG	0,45 val	
		MT-3	8 18:00-19:30 (1,30 val.) SSG	0,30 val	16:00-18:15 (2,15 val.) SSG	0,45 val	18:30-20:00 (1,30 val.) SSG	0,30 val	18:30-20:00 (1,30 val.) SSG	0,30 val	16:30-17:00 (0,45 val.) SSG	0,15 val	16:30-17:00 (0,45 val.) SSG	0,15 val	9:00-11:15 (2,15 val.) SSG	0,45 val	
9.	ANDRIUS ŠTOČKUS	PR-1 A. Kaseelis	6 14:15-15:45 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:15-16:00 (0,45 val.) Int.s.	0,30 val	14:15-15:45 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:15-16:00 (0,45 val.) Int.s.	0,30 val	15:15-16:00 (0,45 val.) Int.s.	0,30 val	15:15-16:00 (0,45 val.) Int.s.	0,30 val	11:45-13:15 (1,30 val.) Bas	0,45 val	
		MT-3	11 15:45-17:15 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	17:30-18:15 (0,45 val.) Int.s./SSG	0,15 val	14:15-15:45 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:45-18:00 (2,15 val.) Int.s.	0,45 val	15:15-16:00 (0,45 val.) Int.s.	0,30 val	15:15-16:00 (0,45 val.) Int.s.	0,30 val	11:45-13:15 (1,30 val.) Bas	0,45 val	
10.	TOMAS GRIGIUS	MU-3	11 17:15-19:30 (2,15 val.) Int.s./SSG	0,45 val	18:15-20:30 (2,15 val.) Int.s./SSG	0,45 val	14:15-15:45 (1,30 val.) Int.s.	0,30 val	15:45-18:00 (2,15 val.) Int.s.	0,45 val	16:00-18:15 (2,15 val.) Int.s./SSG	0,45 val	16:00-18:15 (2,15 val.) Int.s./SSG	0,45 val	9:30-11:45 (2,15 val.) Bas	0,45 val	
		AM	17 16:15-17:45 (1,30 val.) SSG/Int.s.	0,30 val	15:30-17:00 (1,30 val.) SSG/Int.s.	0,30 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	17:45-19:15 (1,30 val.) SSG/Int.s.	0,30 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	14:00-15:30 (1,30 val.) SSG/Int.s./Bas	0,30 val	
11.	TATSJANA BOKHAN	MT-3	15 19:30-20:15 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	18:30-20:00 (1,30 val.) SSG/Int.s.	0,30 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	17:45-19:15 (1,30 val.) SSG/Int.s./Bas	0,30 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	12:30-14:00 (1,30 val.) SSG/Int.s./Bas	0,30 val	
		PR-1 sambo	8 18:30-20:45 (2,15 val.) SSG/Int.s.	0,45 val	18:30-20:00 (1,30 val.) SSG/Int.s.	0,30 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	17:45-19:15 (1,30 val.) SSG/Int.s./Bas	0,30 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	12:30-14:00 (1,30 val.) SSG/Int.s./Bas	0,30 val	
12.	KĖSTUTIS MASIŠONIS	PR-1 sambo	8	18:30-20:45 (2,15 val.) SSG/Int.s.	0,45 val	18:30-20:00 (1,30 val.) SSG/Int.s.	0,30 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	17:45-19:15 (1,30 val.) SSG/Int.s./Bas	0,30 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	10:15-11:00 (0,45 val.) SSG/Int.s.	0,15 val	12:30-14:00 (1,30 val.) SSG/Int.s./Bas	0,30 val

Kintamas treniruotė vedimo grafikas, pateikiamas atskirai iki kiekvieno mėnesio 1 d.

Pastaba: Treniruotė vykdoma sutarimu: LAM - Lengvosios atletikos mokykla, Int.s. - įmynių salė V. Biskelio g. 13A, Int.s. - stad. - įmynių salės stadionas V. Biskelio g. 13A, SSG - Šiaulių sporto gimnazija, Ssan. b. - Šiaulių sanatorinės mokyklos baseinas, BFP - bendras fizinis pasiruošimas lauke, Bas - Basėnas Ekzer g. 11a, Irdb. - Iškarnimo bazė Žyvro g. 34, Dank. stad. - S. Deakano gimnazijos stadionas, Dain. 35 - Dainių progimnazija, Bas. Dain. 33a - Basėnas Dainių g. 33a, Stad. - Šiaulių sporto gimnazijos stadionas, Stad. SU - stadionas Šalia Šiaulių universiteto gimnazijos

Veiklos valdymo specialistė
Lina Banavičienė