ŠIAULIU SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"
nuo 2022-01-03 iki 2022-06-30 imtynių trenerių užimtumo
T V A R K A R A Š T I S

TVIRTINU:
Sporto centro "Atžalynas"
Direktorius
Giedrius Snudaitis

Eil. Nr.	TRENERIS	Grupė	Savaitinės valandos	*PIRMADIENIS*		*ANTRADIENIS*		*TREČIADIENIS*		*KETVIRTADIENIS*		*PENKTADIENIS*		*ŠEŠTADIENIS*	
				Kontaktinės valandos / treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas	**Kontaktinės valandos /** treniruotės vieta	Pasiruošimo laikas
1.	AIVARAS KASELIS	AM (2)	13	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s./ ŠSG	0,45 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) Imt.s./ ŠSG	0,45 val.	19.45-21.15 (1,30 val.) Imt.s./ ŠSG	0,30 val.	20.00-20.45 (0,45 val.) Imt.s./ ŠSG	0,15 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) Imt.s./ ŠSG	0,45 val.	11.00-11.45 (0,45 val.) Imt.s./ ŠSG	0,15 val.
		AM (1)	17	10.30-11.15 (0,45 val.) Imt.s./ ŠSG	0,15 val.	10.30-11.15 (0,45 val.) Imt.s./ ŠSG	0,15 val.	--		10.30-11.15 (0,45 val.) Imt.s./ ŠSG	0,15 val.	9.45-11.15 (1,30 val.) Imt.s./ ŠSG	0,30 val.	8.45-11.00 (2,15 val.) Imt.s./ ŠSG	0,45 val.
				19.45-21.15 (1,30 val.) Imt.s./ SSG	0,30 val.	20.00-20.45 (0,45 val.) Imt.s./ SSG	0,15 val.	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s./ SSG	0,45 val.	17.45-20.00 (2,15 val.) Imt.s./ ŠSG	0,45 val.	--		--	
2.	VIDMANTAS ŽIBUTIS	MU-5	14	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	16.00-18.15 (2,15 val.) Imt.s./BFP	0,45 val	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	10.00-12.15 (2,15 val.) BFP krosas/Bas.	0,45 val.
		MT-3	16	18.05-20.20 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	18.05-20.20 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	18.20-20.35 (2,15 val.) Imt.s./BFP	0,45 val.	18.05-20.20 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val.	18.05-19.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	12.30-14.00 (1,30 val.) BFP krosas/Bas.	0,30 val
3.	GAILUTĖ STOČKIENĖ	MT-3	14	--		10.30-11.15 (0,45 val.) Imt.s./ ŠSG	0,15 val.	10.30-11.15 (0,45 val.) Imt.s./ ŠSG	0,15 val.	10.30-11.15 (0,45 val.) Imt.s./ ŠSG	0,15 val.	10.30-11.15 (0,45 val.) Imt.s./ ŠSG	0,15 val.	11.00-12.30 (1,30 val.) Imt.s./ ŠSG	0,30 val.
				16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./ ŠSG	0,30 val	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./ ŠSG	0,30 val	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./ ŠSG	0,30 val	16.00-17.30 (1,30 val.) Imt.s./ ŠSG	0,30 val	--		--	
		PU-1	6	17.30-19.00 (1,30 val.) Imt.s./ SSG	0,30 val	--		17.30-19.00 (1,30 val.) Imt.s./ SSG	0,30 val	--		17.30-19.00 (1,30 val.) Imt.s./ SSG	0,30 val	--	
4	RENATAS DIJOKAS	PU-2	8	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	--		15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	--	
		MU-5	10	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	16.15-17.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	--		13.00-14.30 (1,30 val.) LAM/BFP	0,30 val
		MT-1	12	18.30-20.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	18.30-20.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	17.45-20.00 (2,15 val.) Imt.s./SSG/ LAM	0,45 val	18.30-20.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	--		14.30-16.45 (2,15 val.) LAM/BFP	0,45 val
5	ROLANDAS KAZLAUSKAS	PU-1	6	15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--		15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--		15.30-17.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--	
		PU-2	8	17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--		17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--		17.00-18.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	10.00-11.30 (1,30 val.) Imt.s.stad./Irkl.b.	0,30 val.
		PU-2	8	18.30-20.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--		18.30-20.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--		18.30-20.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val.	11.30-13.00 (1,30val.) Imt.s.stad./Irkl.b.	0,30 val.
6	STANISLOVAS KULIKAUSKAS	MT-3 sambo	21	10.00-10.45 (0,45 val.) Dain.35	0,15 val	10.00-10.45 (0,45 val.) Dain.35	0,15 val	10.00-10.45 (0,45 val.) Dain.35	0,15 val	10.00-10.45 (0,45 val.) Dain.35	0,15 val	10.00-10.45 (0,45 val.) Dain.35	0,15 val	10.00-10.45 (0,45 val.) Dain.35	0,15 val
				18.30-20.45 (2,15 val.) Dain.35	0,45 val	18.30-20.45 (2,15 val.) Dain.35	0,45 val	18.30-20.45 (2,15 val.) Dain.35	0,45 val	18.30-20.45 (2,15 val.) Dain.35	0,45 val	18.30-20.45 (2,15 val.) Dain.35	0,45 val	--	
		PU-1 dziudo	6	15.00-16.30 (1.30 val.) Imt.s.	0,30 val.	15.00-16.30 (1.30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--		15.00-16.30 (1.30 val.) Imt.s.	0,30 val.	--		--	
		PU-2 sambo	8	17.00-18.30 (1,30 val.) Dain.35	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Dain.35	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Dain.35	0,30 val.	17.00-18.30 (1,30 val.) Dain.35	0,30 val.	--		--	
7	ROMUALDAS MONTVIDAS	PU-2	4	18.00-19.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	--		--		18.00-19.30 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	--		--	
		MT-3	21	8.30-10.00 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	8.30-10.00 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	8.30-10.00 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	8.30-10.00 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	8.30-10.00 (1,30 val.) ŠSG	0,30 val	13.00-13.45 (0,45 val.) ŠSG	0,15 val.
				15.00-16.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val	15.00-16.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val	15.00-16.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val	15.00-16.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val	15.00-16.30 (1,30 val.) SSG	0,30 val	--	
8	ANDRIUS STOČKUS	AM (2)	6	11.30-13.00 (1,30 val.) ŠSG / Imt.s.	0,30 val	11.30-13.00 (1,30 val.) ŠSG / Imt.s.	0,30 val	11.30-13.00 (1,30 val.) ŠSG / Imt.s.	0,30 val	--		--		--	
9	TOMAS GRICIUS	PU-1	6	14.00-15.30 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	14.15-15.45 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	14.30-15.15 (0,45 val.) Imt.s.	0,15 val	14.30-15.15 (0,45 val.) Imt.s.	0,15 val	--		--	
		MU-4	11	15.30-17.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val	15.45-16.30 (0,45 val.) Imt.s.	0,15 val	15.15-17.30 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val	15.15-17.30 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val	15.45-16.30 (0,45 val.) Imt.s.	0,15 val	--	
		MU-5	14	17.45-20.00 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val	17.30-19.45 (2,15 val.) Imt.s.	0,45 val	16.30-18.00 (1,30 val.) Imt.s.	0,30 val	10.30-11.15 (0,45 val.) Dauk.stad.	0,15 val
10	KĘSTUTIS MASIONIS	PU-1 sambo	6	Kintamas treniruočių vedimo grafikas, pateikiamas atskirai kiekvieno mėnesio 1 d.											

Pastaba: Treniruočių vietos sutrumpinimas: **LAM** - Lengvosios atletikos mokykla , **Imt.s**-Imtynių salė V.Bielskio g. 13A, **Imt.s.stad.**-Imtynių salės stadionas V. Bielskio g. 13A, **ŠSG** - Šiaulių sporto gimnazija, **Šsan.b.** - Šiaulių sanatorinės mokyklos baseinas; **BFP** - bendras fizinis pasiruošimas lauke; **Bas**. - Baseinas Ežero g.; **Irkl.b.** - Irklavimo bazė Žvyro g. 34.; **Dauk. stad**. - S.Daukanto gimnazijos stadionas; **Dain.35** - Dainų progimnazija