

ŠIAULIŲ SPORTO CENTRAS "ATŽALYNAS"
nuo 2020-11-02 iki 2020-12-31 imyinių treniruočių užimtumo
T V A R K A R A Š T I S

Tvirtina
Sėdimojo sporto centras "Atžalynas"
Direktorius Gediminas Štadinas

Štadinis
Sėdimojo sporto centras "Atžalynas"
Dienos treneris Gediminas Štadinis

Eil. Nr.	Grupė	Savaitinis valandų skaičius	PIRMADIENIS		ANTRADIENIS		TREČIADIENIS		KETVIRTADIENIS		PENKTDIENIS		ŠEŠTADIENIS		
			Kontaktines valandas / treniruotės vieta	Pastorūšimo laikas	Kontaktines valandas / treniruotės vieta	Pastorūšimo laikas	Kontaktines valandas / treniruotės vieta	Pastorūšimo laikas	Kontaktines valandas / treniruotės vieta	Pastorūšimo laikas	Kontaktines valandas / treniruotės vieta	Pastorūšimo laikas	Kontaktines valandas / treniruotės vieta	Pastorūšimo laikas	
1.	AIVARAS KASELIS	AM (2)	15	10:30-11:15 (0,45 val.) hms / SSG	0,15 val	10:30-11:15 (0,45 val.) hms / SSG	0,15 val	13:00-13:45 (0,45 val.) Bas	0,15 val	10:30-11:15 (0,45 val.) hms / SSG	0,15 val	9:45-11:15 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	9:00-10:30 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val
			AM (1)	15	10:30-11:15 (0,45 val.) hms / SSG	0,15 val	10:30-11:15 (0,45 val.) hms / SSG	0,15 val	13:00-13:45 (0,45 val.) Bas	0,15 val	10:30-11:15 (0,45 val.) hms / SSG	0,15 val	9:45-11:15 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	9:00-10:30 (1,30 val.) hms / SSG
2.	VIDMANTAS ŽIBIŲTIS	MU-3	19	19:30-21:45 (2,15 val.) hms	0,45 val	19:30-21:45 (2,15 val.) hms	0,45 val	19:30-21:45 (2,15 val.) hms	0,45 val	19:30-21:45 (2,15 val.) hms	0,45 val	19:30-21:45 (2,15 val.) hms	0,45 val	11:30-14:30 (3,00 val.) hms	1,00 val
			MU-4	11	17:00-18:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:00-18:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:30-14:30 (3,00 val.) hms
3.	GAILIŲTĖ STOKIENĖ	MU-3	10	17:30-19:00 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	16:00-17:30 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	16:00-17:30 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	16:00-17:30 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val
			AM	6	16:00-17:30 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	16:00-17:30 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	16:00-17:30 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	16:00-17:30 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	16:00-17:30 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	16:00-17:30 (1,30 val.) hms / SSG
4.	RENATA DILOKAS	MU-4	10	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val
			MT-3	14	19:30-21:00 (1,30 val.) hms / SSG / LAM	0,30 val	19:30-21:00 (1,30 val.) hms / SSG / LAM	0,30 val	19:30-21:00 (1,30 val.) hms / SSG / LAM	0,30 val	19:30-21:00 (1,30 val.) hms / SSG / LAM	0,30 val	19:30-21:00 (1,30 val.) hms / SSG / LAM	0,30 val	19:30-21:00 (1,30 val.) hms / SSG / LAM
5.	JONAS KENZELERA	MU-5	12	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms	0,30 val
			MU-2	10	17:30-19:00 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms / SSG	0,30 val	17:30-19:00 (1,30 val.) hms / SSG
6.	ROJANDAS NAZLAIŠKAS	MU-5	12	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val
			MU-5	12	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	19:00-21:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	19:00-21:00 (1,30 val.) hms
7.	SANTA PAKENYTĖ	PR-2	8	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val
			AM	25	11:00-12:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:00-12:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:00-12:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:00-12:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:00-12:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:00-12:30 (1,30 val.) hms
8.	STANISLOVAS KULIKVIŠKAS	AM	11	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val
			AM	11	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	18:00-19:30 (1,30 val.) hms
9.	RONA ALDAS MONTVIDAS	AM	73	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:00-16:30 (1,30 val.) hms	0,30 val
			AM	6	11:30-13:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:30-13:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:30-13:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:30-13:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:30-13:00 (1,30 val.) hms	0,30 val	11:30-13:00 (1,30 val.) hms
10.	STOČKIS	PR-1	8	14:00-15:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	14:00-15:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	14:00-15:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	14:00-15:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	14:00-15:30 (1,30 val.) hms	0,30 val	14:00-15:30 (1,30 val.) hms	0,30 val
			PR-2	10	15:45-17:15 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:45-17:15 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:45-17:15 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:45-17:15 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:45-17:15 (1,30 val.) hms	0,30 val	15:45-17:15 (1,30 val.) hms
11.	TOMAS GRIGIS	MU-5	12	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val
			PR-1	6	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms
12.	KĖSTUTIS MASIŲNIS	PR-2	8	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val
			PR-1	6	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms	0,45 val	17:00-19:15 (2,15 val.) hms

Kintamas treniruotė vedimo grafikas, pateiktas atskirai kiekvieno mėnesio 1 d

Pastraipa | centruotųjų vietos surašymas | LAM - 1. etapo osos atliktos mokymai | hms - imyinių treniruočių vieta | SSG - Šiaulių sporto gimnazija | GSC - Gruzdžių socializacijos centras | Šanab - Šiaulių savivaldybės mokyklų baseinai. | BTF - bendras fizinis pasiruošimas | Jankė Bas - Baseinai | Ezerio g. | IRLb - Iškavimo baseinas | Žvėrio g. | 41. | Daug, stud. - S Daugiamis gimnazijos sodros. | Daini.35 - Dainų progimnazija